

FABIO HIDEKI YAMAMOTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

53



CLASSIFICAÇÃO

126 MF

123 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:00:00



TEMPO BRUTO

01:02:36



PACE

DP: 10000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3875 m + 00:23:15

DIFERENÇA

3414 m + 00:20:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR