

FABIO SILVEIRA SANTALENA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

54



CLASSIFICAÇÃO

97 MF

94 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:56:24



TEMPO BRUTO

00:57:13



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,638km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3488 m + 00:19:39

DIFERENÇA

2997 m + 00:16:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR