

JOSE SOEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

66



CLASSIFICAÇÃO

98 MF

95 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:56:26



TEMPO BRUTO

00:58:23



PACE

DP: 10000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3494 m + 00:19:41

DIFERENÇA

3003 m + 00:16:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR