

LUCIANO ALVES ABRANTES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

71



CLASSIFICAÇÃO

140 MF

137 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:01:48



TEMPO BRUTO

01:02:50



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,709km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4062 m + 00:25:03

DIFERENÇA

3614 m + 00:22:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR