

LUIS FERNANDO GIRALDI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

73



CLASSIFICAÇÃO

125 MF

122 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:59:56



TEMPO BRUTO

01:00:21



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,011km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3875 m + 00:23:11

DIFERENÇA

3412 m + 00:20:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR