

LUIZ CARLOS DELGADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

139 MF

136 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:01:37



TEMPO BRUTO

01:01:59



PACE

DP: 10000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,738km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4043 m + 00:24:52

DIFERENÇA

3593 m + 00:22:06

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO