

JOSÉ ALDO BEZERRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

199



CLASSIFICAÇÃO

81 MF

78 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:48



TEMPO BRUTO

00:55:04



PACE

DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,949km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3302 m + 00:18:03

DIFERENÇA

2796 m + 00:15:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR