

# MARCELO DE MATOS MACEDO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

DEUS NA FRENTE



Nº DO ATLETA

221



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

4 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:40:07



TEMPO BRUTO

00:40:21



PACE

DP: 10000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

842 m + 00:03:22

DIFERENÇA

150 m + 00:00:36