

GILSON JOSÉ FAGUNDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

FAGUNDES



Nº DO ATLETA

228



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

46 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:51:34



TEMPO BRUTO

00:51:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,635km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2877 m + 00:14:49

DIFERENÇA

2340 m + 00:12:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR