

ANDRE ENSINAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

FATIMA FITNESS



Nº DO ATLETA

233



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

107 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:57:13



TEMPO BRUTO

00:58:00



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,486km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3580 m + 00:20:28

DIFERENÇA

3096 m + 00:17:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR