

ARMANDO LIMA E SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

153



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

22 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:47:08



TEMPO BRUTO

00:47:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2209 m + 00:10:23

DIFERENÇA

1621 m + 00:07:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR