

JORGE LUIZ RUIZ

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

156



CLASSIFICAÇÃO

136 MF

133 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:01:03



TEMPO BRUTO

01:01:15



PACE

DP: 10000m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,828km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3984 m + 00:24:18

DIFERENÇA

3530 m + 00:21:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR