

ADEILSON DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

157



CLASSIFICAÇÃO

113 MF

110 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:57:59



TEMPO BRUTO

00:58:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,348km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3671 m + 00:21:14

DIFERENÇA

3193 m + 00:18:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO