

JOÃO LEAL FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

158



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

11 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:42:46



TEMPO BRUTO

00:42:54



PACE

DP: 10000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,030km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

1410 m + 00:06:01

DIFERENÇA

762 m + 00:03:15

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR