

SILVIO ALEXANDRE CORUJEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

159



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

67 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:07



TEMPO BRUTO

00:54:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,087km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3216 m + 00:17:22

DIFERENÇA

2704 m + 00:14:36

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR