

REGINALDO APARECIDO DE SOUZA GARCIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

163



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:40:40



TEMPO BRUTO

00:40:42



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,754km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

967 m + 00:03:55

DIFERENÇA

284 m + 00:01:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR