

CICERO OLIVEIRA DE ALMEIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

165



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

15 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:45:20



TEMPO BRUTO

00:45:23



PACE

DP: 10000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,235km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

1900 m + 00:08:35

DIFERENÇA

1288 m + 00:05:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR