

THIAGO ORNELAS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

180



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

21 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:47:04



TEMPO BRUTO

00:48:34



PACE

DP: 10000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,748km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2195 m + 00:10:19

DIFERENÇA

1606 m + 00:07:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR