

JOSE CARLOS NOBRE VILELA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

187



CLASSIFICAÇÃO

103 MF

100 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:56:49



TEMPO BRUTO

00:56:55



PACE

DP: 10000m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,560km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3541 m + 00:20:04

DIFERENÇA

3053 m + 00:17:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR