

JOSE RICARDO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

188



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

106 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:57:04



TEMPO BRUTO

00:58:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,514km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3564 m + 00:20:19

DIFERENÇA

3079 m + 00:17:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR