

ODILON CÂNDIDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

ODILON



Nº DO ATLETA

307



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

55 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:52:55



TEMPO BRUTO

00:54:10



PACE

DP: 10000m - 00:05:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,339km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3060 m + 00:16:10

DIFERENÇA

2536 m + 00:13:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR