

JOSÉ CARLOS DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

PEC CHICO MENDES



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

32 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:49:19



TEMPO BRUTO

00:50:27



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2556 m + 00:12:34

DIFERENÇA

1993 m + 00:09:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR