

RODRIGO CARDOSO DO AMARAL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

PERFORMANCE NUTRITION



Nº DO ATLETA

314



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

43 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:51:08



TEMPO BRUTO

00:51:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,734km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2820 m + 00:14:23

DIFERENÇA

2278 m + 00:11:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR