

ALAN ALONSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

PERSONAL ITALO MARIN



Nº DO ATLETA

315



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

64 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:57



TEMPO BRUTO

00:54:55



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,121km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3195 m + 00:17:12

DIFERENÇA

2681 m + 00:14:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR