

ADAUTO OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

POLÍCIA MILITAR



Nº DO ATLETA

320



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

37 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:50:22



TEMPO BRUTO

00:50:29



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,913km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2714 m + 00:13:37

DIFERENÇA

2163 m + 00:10:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO