

FRANCISCO GONÇALVES LEAL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

SAMIAR



Nº DO ATLETA

329



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

14 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:44:54



TEMPO BRUTO

00:45:01



PACE

DP: 10000m - 00:04:29min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,363km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

1818 m + 00:08:09

DIFERENÇA

1201 m + 00:05:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR