

LUIS CORDEIRO SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

SAMIAR



Nº DO ATLETA

330



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

30 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:48:41



TEMPO BRUTO

00:48:50



PACE

DP: 10000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,325km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2460 m + 00:11:56

DIFERENÇA

1890 m + 00:09:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR