

JURANDIR ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

SASAKI



Nº DO ATLETA

333



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

116 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:58:54



TEMPO BRUTO

00:59:35



PACE

DP: 10000m - 00:05:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3765 m + 00:22:09

DIFERENÇA

3295 m + 00:19:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR