

SERGIO KAZUO TANAKA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

SE PALMEIRAS



Nº DO ATLETA

337



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

60 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:28



TEMPO BRUTO

00:53:38



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,222km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3134 m + 00:16:43

DIFERENÇA

2616 m + 00:13:57