

ANDRÉ PEREIRA BISPO DE CASTRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

SIDNEIA



Nº DO ATLETA

347



CLASSIFICAÇÃO

146 MF

143 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:02:21



TEMPO BRUTO

01:03:59



PACE

DP: 10000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,623km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4118 m + 00:25:36

DIFERENÇA

3673 m + 00:22:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO