

JAQUES MURILHO GUIMARAES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

START 2 RUN



Nº DO ATLETA

355



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

53 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:52:35



TEMPO BRUTO

00:53:43



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,410km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3016 m + 00:15:50

DIFERENÇA

2489 m + 00:13:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR