

RENATO SILVA RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

XTRY AKIRA CORTESIA



Nº DO ATLETA

362



CLASSIFICAÇÃO

129 MF

126 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:00:16



TEMPO BRUTO

01:01:21



PACE

DP: 10000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,956km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3909 m + 00:23:31

DIFERENÇA

3449 m + 00:20:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR