

# JOSÉ CARLOS PINHEIRO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

### FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

LAR BOM REPOUSO/AMIGOS



Nº DO ATLETA

263



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

85 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:55:20



TEMPO BRUTO

00:55:58



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,843km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3369 m + 00:18:35

DIFERENÇA

2867 m + 00:15:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR