

JULIO CESAR DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

LIFE ACTION



Nº DO ATLETA

274



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

59 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:24



TEMPO BRUTO

00:54:46



PACE

DP: 10000m - 00:05:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3122 m + 00:16:39

DIFERENÇA

2603 m + 00:13:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR