

LUCAS OLIVEIRA BASTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

LUCAS OLIVEIRA BASTOS



Nº DO ATLETA

276



CLASSIFICAÇÃO

114 MF

111 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:58:07



TEMPO BRUTO

00:59:24



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,324km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3684 m + 00:21:22

DIFERENÇA

3207 m + 00:18:36