

ORLANDO JOSÉ RODRIGUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

MADRUGA RUNNERS



Nº DO ATLETA

278



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

33 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:49:39



TEMPO BRUTO

00:49:54



PACE

DP: 10000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,085km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

2606 m + 00:12:54

DIFERENÇA

2047 m + 00:10:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR