

CLAUDIO MARTINS FERNANDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

283



CLASSIFICAÇÃO

68 MF

65 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:59



TEMPO BRUTO

00:55:09



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,115km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3201 m + 00:17:14

DIFERENÇA

2687 m + 00:14:28