

RAFAEL CARNEIRO SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:37:29



TEMPO BRUTO

00:37:31



PACE

DP: 10000m - 00:03:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,007km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

205 m + 00:00:46

DIFERENÇA

-536 m +