

JOEL DOS SANTOS MACHADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

144 MF

141 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:02:04



TEMPO BRUTO

01:02:56



PACE

DP: 10000m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,667km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4083 m + 00:25:19

DIFERENÇA

3637 m + 00:22:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR