

FRANCISCO GOMES DA COSTA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

290



CLASSIFICAÇÃO

142 MF

139 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:01:56



TEMPO BRUTO

01:02:22



PACE

DP: 10000m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,688km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

4073 m + 00:25:11

DIFERENÇA

3625 m + 00:22:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR