

ALEXANDRE MATIAS RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

509



CLASSIFICAÇÃO

78 MF

75 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:37:59



TEMPO BRUTO

00:40:48



PACE

DP: 5000m - 00:07:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,898km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2846 m + 00:21:35

DIFERENÇA

2312 m + 00:17:32

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR