

ELPIDES DUQUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

537



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

11 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:23:40



TEMPO BRUTO

00:23:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

1541 m + 00:07:16

DIFERENÇA

682 m + 00:03:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR