

FLÁVIO KIYOSHI KANO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

543



CLASSIFICAÇÃO

69 MF

66 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:36:15



TEMPO BRUTO

00:36:32



PACE

DP: 5000m - 00:07:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,276km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2738 m + 00:19:51

DIFERENÇA

2179 m + 00:15:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR