

JOAO BORGES DA COSTA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

547



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

86 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:40:09



TEMPO BRUTO

00:40:56



PACE

DP: 5000m - 00:08:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,472km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2963 m + 00:23:45

DIFERENÇA

2457 m + 00:19:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR