

JOÃO JOSÉ GIRALDI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

548



CLASSIFICAÇÃO

115 MF

112 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:59:52



TEMPO BRUTO

01:00:21



PACE

DP: 5000m - 00:11:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,011km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

3632 m + 00:43:28

DIFERENÇA

3294 m + 00:39:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR