

JORGE SHIMABUKURO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

549



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

23 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:28:06



TEMPO BRUTO

00:29:36



PACE

DP: 5000m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2083 m + 00:11:42

DIFERENÇA

1362 m + 00:07:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR