

RICARDO RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

374



CLASSIFICAÇÃO

86 MF

83 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:55:10



TEMPO BRUTO

00:55:24



PACE

DP: 10000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,876km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3348 m + 00:18:25

DIFERENÇA

2845 m + 00:15:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR