

MANOEL CIRINO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

384



CLASSIFICAÇÃO

131 MF

128 MASC



TEMPO LÍQUIDO

01:00:34



TEMPO BRUTO

01:00:36



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,906km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:45

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:31

DIFERENÇA

3937 m + 00:23:49

DIFERENÇA

3479 m + 00:21:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO