

SILVIO MILAN

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

102



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

39 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:31:05



TEMPO BRUTO

00:31:28



PACE

DP: 10000m - 00:06:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,651km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2368 m + 00:14:41

DIFERENÇA

1715 m + 00:10:38