

JOÃO CARLOS BOLSARIN

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM LAR BOM REPOUSO

FICHA DE DESEMPENHO



29/09/19 SAO CAETANO DO SUL/SP



EQUIPE

AMIGOS RUNNERS



Nº DO ATLETA

132



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

50 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:32:45



TEMPO BRUTO

00:33:38



PACE

DP: 10000m - 00:06:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,160km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:27

DIFERENÇA

2496 m + 00:16:21

DIFERENÇA

1878 m + 00:12:18

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR